

Школа **МОАУ ООШ № 22** Отд./корп День **08.10.2021.**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 312М/ссж | Картофельное пюре | 150 | | 138 | 3 | 4 | 22 |
| | гор.напиток | 377М/ссж | Чай с лимоном | 187 | | 38 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб | | Батон | 45 | | 118 | 3 | 1 | 23 |
| | гарнир | 67М/ссж | Винегрет овощной | 60 | | 56 | 1 | 4 | 4 |
| Завтрак 2 | гарнир | 234М/ссж | Котлеты рыбные (горбуша) | 90 | | 166 | 11 | 8 | 12 |
| | фрукты | | | | 63,00 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



[Handwritten signature]

Директор МОАУ ООШ № 22 Ковшик В.А.